Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.09.04 15:47:47 +04'00'

Школа МОУ ООШ с. Павловка Отд./корп День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая с маслом сливочн.	200	26,20	380,26	9,64	13,08	38,4
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	10,60	141,28	5	3,2	24,66
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,45	133,2	4,56	0,48	29,52
			Сыр порционно	15	9,75	36,4	2,32	2,95	0
Обед	закуска		Салат "Зайчик" с растительным маслом	60	6,60	31,0	0,8	3,0	2,3
	1 блюдо		Щи из св.капусты на бульоне со сметаной	200	22,50	171,8	1,4	4,0	16,3
	2 блюдо		Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощн.	90	24,15	329,3	21,1	27,1	35,2
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным	150	6,35	138,8	3,3	9,3	22,0
	напиток		Компот из смеси сухофруктов С-витамин.	200	3,80	76,8	0,2	0,0	19,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9