Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.09.29 11:59:54 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая с маслом	200	23,20	251,95	8,68	12,51	31,2
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10,25	151,5	4,68	5,15	22,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,45	133,2	4,56	0,48	29,52
	фрукт		Яблоко	150	15,00	42,7	0,4	0,4	10
Обед	закуска		Салат из «Ассорти» с раст. маслом	60	11,20	38,6	0,6	3,1	2,2
	1 блюдо		Суп карт. с бобовыми(горох) с на бульоне	200	19,30	129,2	4,8	3,1	19,9
	2 блюдо		Котлеты мясные	90	56,35	204,1	15,3	24,2	5,1
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,80	270,3	5,7	3,4	36,5
	напиток		Компот из фруктовой ягодной смеси	200	3,80	78,2	0,1	0,0	20,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9