Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.09.29 12:02:38 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом молочным	170	54,90	431	19,3	30,65	61,4
	гор.напиток		Чай черный с лимоном	200	4,10	58,6	0,24	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,45	133,2	4,56	0,48	29,52
	фрукт		Яблоко	150	15,00	133,2	4,56	0,48	29,52
Обед	закуска		Салат из св. помид и огурц с растит масл	60	14,80	28,1	0,3	2,1	1,7
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой и карт. на бул.	200	19,65	59,7	1,4	2,1	8,8
	2 блюдо		Плов с птицей	230	35,90	407,6	16,2	17,0	48,5
	гарнир								
	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	86,4	0,2	0,3	22,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9