Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.09.29 12:05:43 +04'00'

Школа: МОУ ООШ с.Павловка | Отд./корп: | День: 06.10.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет запеченный с картофелем	150	24,90	349,9	10,7	36	15,81
	напиток		Кисломолочный напиток/кефир	200	19,00	158	5,4	5	21,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,45	133,2	4,56	0,48	29,52
	фрукт		Яблоко	150	15,00	42,7	0,4	0,4	10
Обед	закуска		Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	37	1	2	5
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	23,85	264	13	11	29
	2 блюдо		Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	38,20	236	16	15	29
	гарнир								
	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	86	0	0	22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	127	2	0	24