Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.10.13 15:24:54 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная с маслом сливочным	200	25,40	257,63	7,12	11,68	31,06
	напиток		Кисель фруктовый	200	4,20	73,23	0,03	0,02	18,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	133,2	5	0,5	29,5
	сладкое		Булочка творожная	60	20,30	194,89	6,69	5,77	29
			Сыр порционно	10	6,50	36,4	2,32	2,95	0
Обед	закуска		Салат из свеклы с сыром с маслом раст.	60	7,15	68,3	2,0	4,5	5,0
	1 блюдо		Щи из св.капусты на бульоне со сметаной	200	23,10	71,8	1,4	4,0	6,3
	2 блюдо		Птица, порционная запеченная	90	41,00	169,0	13,9	12,4	1,4
	гарнир		Гороховое пюре с маслом сливочным	150	8,55	250,5	17,3	2,9	38,1
	напиток		Чай черный с лимоном	200	4,20	58,6	0,2	0,1	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9