Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.10.13 15:27:25 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 20.10.2023

| Прием пищи | Раздел | | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет натуральный | 150 | 25,90 | 140,3 | 11,38 | 8,3 | 2,89 |
| | напиток | | Чай черный с сахаром | 200 | 3,00 | 58 | 0,2 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 133,2 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | фрукт | | Апельсин | 150 | 22,50 | 40 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Винегрет овощной с растительн. маслом | 60 | 1,20 | 52,7 | 1,0 | 3,1 | 5,2 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200 | 19,30 | 156,3 | 5,1 | 4,2 | 19,1 |
| | 2 блюдо | | Котлета куриная запеченная с овощами | 90 | 42,30 | 341,4 | 16,6 | 16,0 | 40,9 |
| | гарнир | | Капуста тушеная белокочанная | 150 | 9,40 | 100,9 | 4,1 | 6,2 | 12,1 |
| | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 13,00 | 86,4 | 0,2 | 0,3 | 22,2 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 3,50 | 126,7 | 1,9 | 0,4 | 23,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |