Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.10.27 13:45:13 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 03.11.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150	25,90	140,3	11,38	8,3	2,89
	напиток		Чай черный с сахаром	200	3,00	58	0,2	0,05	15,01
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	133,2	4,56	0,48	29,52
	фрукт		Апельсин	150	22,50	40	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска		Винегрет овощной с растительн. маслом	60	1,20	52,7	1,0	3,1	5,2
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками на бульоне	200	19,30	156,3	5,1	4,2	19,1
	2 блюдо		Котлета куриная запеченная с овощами	90	42,30	341,4	16,6	16,0	40,9
	гарнир		Капуста тушеная белокочанная	150	9,40	100,9	4,1	6,2	12,1
	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	86,4	0,2	0,3	22,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9