Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.11.03 15:43:55 +04'00'

Школа: МОУ ООШ с. Павловка | Отд./корп: | День: 07.11.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая с маслом сливочн.	200	26,20	380,26	9,64	13,08	38,4
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	10,60	141,28	5	3,2	24,66
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	133,2	4,56	0,48	29,52
			Сыр порционно	15	9,75	36,4	2,32	2,95	0
Обед	закуска		Салат "Фасолька" с растительным маслом	60	3,65	64,4	1,7	2,4	9,8
	1 блюдо		Щи из св.капусты на бульоне со сметаной	200	23,10	171,8	1,4	4,0	16,3
	2 блюдо		Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощн.	90	28,00	329,3	21,1	27,1	35,2
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным	150	4,45	138,8	3,3	9,3	22,0
	напиток		Компот из смеси сухофруктов С-витамин.	200	3,80	76,8	0,2	0,0	19,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9