Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.11.10 11:08:18 +04'00'

Школа: МОУ ООШ с.Павловка | Отд./корп: | День: 14.11.2023

| Прием пищи | Раздел | | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200 | 26,20 | 258 | 7,43 | 8,65 | 46,9 |
| | напиток | | Какао с молоком | 200 | 11,25 | 151 | 4,7 | 5,15 | 22,58 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 133,2 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | | | Сыр порционно | 10 | 6,50 | 36,4 | 2,3 | 3 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат "Фасолька" с растит. маслом | 60 | 3,65 | 64,4 | 1,7 | 2,4 | 9,8 |
| | 1 блюдо | | Суп овощной на бульоне | 200 | 20,70 | 205,3 | 5,8 | 5,6 | 33,6 |
| | 2 блюдо | | Котлеты рыбные паровые | 90 | 26,70 | 200,9 | 11,9 | 9,5 | 20,2 |
| | гарнир | | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 4,45 | 138,76 | 3,25 | 9,25 | 22,02 |
| | напиток | | Компот из смеси сухофруктов С-витаминизир | 200 | 3,80 | 76,8 | 0,2 | 0,0 | 19,4 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 3,50 | 126,7 | 1,9 | 0,4 | 23,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |