Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2023.11.24 13:29:31 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом молочным	170	54,90	431	19,3	30,65	61,4
	гор.напиток		Чай черный с лимоном	200	4,10	58,6	0,24	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	133,2	4,56	0,48	29,52
	фрукт		Яблоко	150	15,00	133,2	4,56	0,48	29,52
Обед	закуска		Салат "Витаминный" с растит масл	60	5,25	61,0	1,9	2,5	7,8
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой и карт. на бул.	200	20,20	59,7	1,4	2,1	8,8
	2 блюдо		Плов с птицей	230	42,15	407,6	16,2	17,0	48,5
	гарнир								
	напиток		Сок фруктовый	200	13,00	86,4	0,2	0,3	22,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9