Подписано цифровой подписью: Мельникова Н.Ю.
Дата: 2024.01.09 13:45:17 +04'00'

Школа МОУ ООШ с.Павловка Отд./корп День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	26,20	258	7,43	8,65	46,9
	напиток		Какао с молоком	200	11,25	151	4,7	5,15	22,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	133,2	4,56	0,48	29,52
			Сыр порционно	10	6,50	36,4	2,3	3	0
Обед	закуска		Салат "Фасолька" с растит. маслом	60	3,65	64,4	1,7	2,4	9,8
	1 блюдо		Суп овощной на бульоне	200	20,70	205,3	5,8	5,6	33,6
	2 блюдо		Котлеты рыбные паровые	90	26,70	200,9	11,9	9,5	20,2
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным	150	4,45	138,76	3,25	9,25	22,02
	напиток		Компот из смеси сухофруктов С-витаминизир	200	3,80	76,8	0,2	0,0	19,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70	3,50	126,7	1,9	0,4	23,9