

Школа МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

15	1	2024
----	---	------

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	м з	н м к д	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з	7,5
			н м к д	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з	6,5
			к м бк	Каша "Дружба"	220	5,5	6,5	26,4	185,8	54-16к	20,1
			к м лд кз	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн	16,7
			в	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром.	3,8
			фрукты								
			итого		500	17,2	20,8	68,5	528,7		54,6
1	1	вб	зпнз	Овощная нарезка* или порционно зеленый горошек	60	0,64	0,1	2,04	11,6	13	15
			бк	Суп-лапша домашняя	200	5,7	7,2	12,1	135,9	113	14
			бк	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,8	7	33,9	229,4	302-У	10,3
			м дм	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	16,6	16,6	21,8	303,4	268-У	57,2
			лд кз	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,5	0,1	12,8	54,6	343-У	3,7
			в в	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,6
			в в м								
			итого		750	34,54	31,6	102,44	832,7		102,8
1	1	Итого за день:			1250	51,74	52,4	170,94	1361,4		157,4