

Школа

МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

30

1

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	7,1	9,7	32,3	245,5	247-У	24,52
			мучное изделие	Шанежка наливная	80	8	4,5	37,1	220,8	740,02-У	14,65
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7	381	2,88
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	3,05
			фрукты								
			<i>итого</i>				500	17,1	14,7	84,8	539,9
2	2	Обед	закуска	Овощная нарезка* или порционно зеленый горошек	60	0,64	0,1	2,04	11,6	13	15
			1 блюдо	Свекольник	250	5,7	7,8	12,1	141,7	81-У	23,66
			2 блюдо	Пельмени "Детские" отварные*	150	24,1	22,8	46,2	486,5	391-У	36,52
			гарнир	Соус сметано-томатный	50	1,6	4,3	3,4	59	331	13,22
			напиток	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3	376	2,5
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,46
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>				760	35,74	35,7	88,74	819,9
2	2	Итого за день:			1260	52,84	50,4	173,54	1359,8		138,46