

Школа МОУ ООШ с. Павловка**Типовое меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория 7-11 лет

| | | |
|------|-------|------|
| | | |
| | | |
| 13 | 2 | 2024 |
| день | месяц | год |

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена | |
|--------|-------------|-----------------------|----------------|--|--------------|-------|------|----------|--------------|-------------|--------|--|
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Каша пшённая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,1 | 9,7 | 32,3 | 245,5 | 247-У | 24,5 | |
| | | | мучное изделие | Шанежка наливная | 80 | 8 | 4,5 | 37,1 | 220,8 | 740,02-У | 14,65 | |
| | | | гор.напиток | Кофейный напиток | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 | 381 | 2,9 | |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | Пром. | 1,3 | |
| | | | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | | 500 | 17,1 | 14,7 | 84,8 | 539,9 | |
| 2 | 2 | Обед | закуска | Овощная нарезка* или порционно зеленый горошек | 60 | 0,64 | 0,1 | 2,04 | 11,6 | 13 | 15 | |
| | | | 1 блюдо | Свекольник | 250 | 5,7 | 7,8 | 12,1 | 141,7 | 81-У | 23,7 | |
| | | | 2 блюдо | Пельмени "Детские" отварные* | 150 | 24,1 | 22,8 | 46,2 | 486,5 | 391-У | 36,5 | |
| | | | гарнир | Соус сметано-томатный | 50 | 1,6 | 4,3 | 3,4 | 59 | 331 | 13,2 | |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 | 376 | 2,5 | |
| | | | хлеб бел. | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 | Пром. | 2,6 | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | | 760 | 35,74 | 35,7 | 88,74 | 819,9 | |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | 1260 | 52,84 | 50,4 | 173,54 | 1359,8 | | 136,85 | |