

Школа

МОУ ООШ с.Павловка

## Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

18

3

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Блины со сгущенным молоком	200	15,6	13,7	87,5	535,5	396	26,8
			закуска	Салат-коктейль фруктовый	100	0,7	0,3	12	53,4	102,2	21,4
			гор.напиток	Чай фруктовый	200	0,6	0,2	7	32,4	377	2,5
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>			500	16,9	14,2	106,5	621,3	
2	1	Обед	закуска	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,9	2,5	5,3	46,8	52	3,8
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	54-1с	22
			2 блюдо	Крокеты "Детские"	90	19,3	16,9	21,3	315,1	299-У	54,2
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	7,3
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1	349,00	3,6
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,6
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			750	33,9	30,5	106,5	836,8	
2	1	<b>Итого за день:</b>			1250	50,8	44,7	213	1458,1		144,2