

Школа МОУ ООШ с. Павловка**Типовое меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория 7-11 лет

19	3	2024
----	---	------

день	месяц	год
------	-------	-----

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	7,1	9,7	32,3	245,5	247-У	24,5		
			мучное изделие	Шанежка наливная	80	8	4,5	37,1	220,8	740,02-У	14,65		
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7	381	2,9		
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	1,3		
			фрукты										
			<i>итого</i>				500	17,1	14,7	84,8	539,9		43,35
2	2	Обед	закуска	Овощная нарезка* или порционно зеленый горошек	60	0,64	0,1	2,04	11,6	13	15		
			1 блюдо	Свекольник	250	5,7	7,8	12,1	141,7	81-У	23,7		
			2 блюдо	Пельмени "Детские" отварные*	150	24,1	22,8	46,2	486,5	391-У	36,5		
			гарнир	Соус сметано-томатный	50	1,6	4,3	3,4	59	331	13,2		
			напиток	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3	376	2,5		
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,6		
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>				760	35,74	35,7	88,74	819,9		93,5
2	2	Итого за день:			1260	52,84	50,4	173,54	1359,8		136,85		