

Школа МОУ ООШ с.Павловка

## Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

28	3	2024
<i>день</i>	<i>месяц</i>	<i>год</i>

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	200	7,9	11,6	33,7	270,6	173	19,7	
			закуска	Лепешка с сыром	100	9,6	7,2	40,8	266,2	50,23	14,3	
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7	381	2,9	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	1,3	
			фрукты									
			<i>итого</i>				520	19,5	19,3	89,9	610,4	
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	1,24	0,21	6,12	31,3	16	9	
			1 блюдо	Суп овощной	200	5,2	4,5	9	97,3	99-У	14,5	
			2 блюдо	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	90	14,1	18,6	19,6	302,3	279-У	52,5	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	12,5	
			напиток	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	54-7хн	6,2	
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,6	
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>				750	27,24	29,31	82,72	703,6	
1	4	<b>Итого за день:</b>			1270	46,74	48,61	172,62	1314		135,5	