

Школа МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

5	12	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	закуска	Морковь в нарезке	60	0,7	0,1	3,5	16,9	54-32з	2,4	
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	6,9	
			гор.блюдо	Тефтели "Детские" с овощами тушёными*	60	9,4	12,4	13,1	201,5	279-У	42,8	
			гор.напиток	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	0,3	0,1	1,6	8,6	54-19гн	3,2	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.	3,4	
			<i>итого</i>				510	18,7	17,8	70,7	517,6	
2	4	Обед	закуска	Яйцо вареное	20	2,4	2	0,1	28,3	54-6о	10	
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,4	5,5	15,5	133,3	103	13	
			2 блюдо	Фрикадельки "Детские"*	90	10,1	13,2	14,2	215,7	280-У	50,75	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,1	3,7	31,2	186,3	302	5,55	
			напиток	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,5	0,1	25,3	104,4	519,01	3,6	
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,9	
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>				710	28,8	25,1	106,1	765,8	
2	4	Итого за день:			1220	47,5	42,9	176,8	1283,4		144,5	