

Школа МОУ ООШ с. Павловка**Типовое меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория 7-11 лет

18	12	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Вареники с творогом	130	15,5	14,8	38,3	348,6	394-У	33,85	
			гастрономия	Молоко сгущенное	30	2,2	2,6	16,7	98,2	1	10,2	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн	12,95	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	1,7	
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.	14,4	
			<i>итого</i>				500	24,4	21,6	89,1	647,4	
2	3	Обед	закуска	Овощная нарезка	60	1,05	2,06	2,93	34,5	0,05-У	0,7	
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	7,3	4,7	15	131,9	102-У	21,25	
			2 блюдо	Нагетсы "Детские"*	90	17,7	17	17,2	293	23-У	49,4	
			гарнир	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26	167,8	54-26г	19,55	
			напиток	Чай черный с лимоном	200	0,4	0,1	5,2	23,7	375,01	3,2	
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,9	
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>				750	32,95	30,16	86,13	748,7	
2	3	<b>Итого за день:</b>			1250	57,35	51,76	175,23	1396,1		170,1	