

Школа МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

20	12	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Сырники творожные	120	23,7	10,7	18,1	263,9	219-У	43,4	
			гастрономия	Соус ягодный сладкий	50	0,2	0	10,1	41,7	334-У	6	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	15	62,4	430	3,2	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	2,5	
			фрукты	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4	Пром.	26,4	
			<i>итого</i>				520	27,7	11,2	67,7	483,7	
2	5	Обед	закуска	Нарезка овощная "Ассорти"* или салат из кваш капусты	60	0,74	0,08	2,2	12,5	17,00	3,7	
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками	200	7,4	3,9	20,1	145,1	108,00	21,9	
			2 блюдо	Крокеты с кабачком*	90	12,3	17,3	15,3	266,3	267.66-У	43,2	
			гарнир	Картофель отварной	150	4,1	5	24,2	158,1	311-У	8	
			напиток	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	Пром.	12	
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	2,9	
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>				750	28,84	27,08	101,8	766,4	
2	5	Итого за день:			1270	56,54	38,28	169,5	1250,1		173,2	