

Школа

МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

29	4	2025
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,1	9,7	32,3	245,5	247-У	24,5
			мучное изде	Шанежка наливная	80	8	4,5	37,1	220,8	740,02-У	20,4
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7	381	13,7
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	1,7
			фрукты								
			итого		500	17,1	14,7	84,8	539,9		60,3
2	2	Обед	закуска	Овощная нарезка	60	0,64	0,1	2,04	11,6	13	15
			1 блюдо	Свекольник	200	5,7	7,8	12,1	141,7	81-У	20,8
			2 блюдо	Пельмени "Детские" отварные	150	24,1	22,8	46,2	486,5	391-У	36,5
			гарнир	Соус сметанно-томатный	50	1,6	4,3	3,4	59	331	13,2
			напиток	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3	376	3,2
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	3,1
			итого		710	35,74	35,7	88,74	819,9		91,8
2	2	Итого за день:			1210	52,84	50,4	173,54	1359,8		152,1