

Школа

МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

30	4	2025	
день	месяц	год	

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Вареники с творогом	130	15,5	14,8	38,3	348,6	394-У	33,85
			гастрономия	Молоко сгущенное	30	2,2	2,6	16,7	98,2	1	10,2
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн	12,95
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	1,7
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Пром.	14,4
			итого		500	24,4	21,6	89,1	647,4		73,1
2	3	Обед	закуска	Закуска овощная	60	1	2	3	34,5	0,05-У	12
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	7,3	4,7	15	131,9	102-У	21,25
			2 блюдо	Нагетсы "Детские"	90	17,7	17	17,2	293	23-У	49,4
			гарнир	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26	167,8	54-26г	19,55
			напиток	Чай черный с лимоном	200	0,4	0,1	5,2	23,7	375,01	3,2
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	3,1
			итого		750	32,9	30,1	86,2	748,7		108,5
2	3	Итого за день:			1250	57,3	51,7	175,3	1396,1		181,6