

Школа

МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

15	5	2025	
день	месяц	год	

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	закуска	Морковь в нарезке	50	0,7	0,1	3,5	16,9	54-32з	2,4
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	6,9
			гор.блюдо	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	60	9,4	12,4	13,1	201,5	279-У	42,8
			гор.напиток	Чай фруктовый	200	0,3	0,1	1,6	8,6	54-19гн	3,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.	3,4
			итого		500	18,7	17,8	70,7	517,6		58,7
2	4	Обед	закуска	Яйцо вареное	60	7,2	6	0,3	84,9	54-6о	11
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,4	5,5	15,5	133,3	103	13
			2 блюдо	Фрикадельки "Детские"	90	10,1	13,2	14,2	215,7	280-У	50,75
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,1	3,7	31,2	186,3	302	5,55
			напиток	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,5	0,1	25,3	104,4	519,01	3,6
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	3,1
			итого		750	33,6	29,1	106,3	822,4		87
2	4	Итого за день:			1250	52,3	46,9	177	1340		145,7