

Школа

МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

16	5	2025
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Сырники творожные	120	23,7	10,7	18,1	263,9	219-У	43,4
			гастрономия	Соус ягодный сладкий	50	0,2	0	10,1	41,7	334-У	6
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	15	62,4	430	3,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	2,5
			фрукты	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4	Пром.	26,4
			итого		520	27,7	11,2	67,7	483,7		81,5
2	5	Обед	закуска	Нарезка овощная "Ассорти"	60	0,74	0,08	2,2	12,5	17,00	15
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками	200	7,4	3,9	20,1	145,1	108,00	21,9
			2 блюдо	Крокеты с кабачком	90	12,3	17,3	15,3	266,3	267.66-У	43,2
			гарнир	Картофель отварной	150	4,1	5	24,2	158,1	311-У	8
			напиток	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	Пром.	12
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	3,1
			итого		750	28,84	27,08	101,8	766,4		103,2
2	5	Итого за день:			1270	56,54	38,28	169,5	1250,1		184,7