

Школа

МОУ ООШ с. Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

19	5	2025	

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	Гастрономия	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з	8
			Гастрономия	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з	7,2
			гор.блюдо	Каша "Дружба"	220	5,5	6,5	26,4	185,8	54-16к	23,8
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн	13,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	Пром.	5
			фрукты								
			итого		500	17,2	20,8	68,5	528,7		57,9
1	1	Обед	закуска	Овощная нарезка	60	0,64	0,1	2,04	11,6	13	15
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя	200	5,7	7,2	12,1	135,9	113	13
			2 блюдо	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	16,6	16,6	21,8	303,4	268-У	41,5
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,8	7	33,9	229,4	302-У	5,6
			напиток	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	0,5	0,1	12,8	54,6	343-У	3,6
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	3,1
			хлеб черн.								
			итого		750	34,54	31,6	102,44	832,7		81,8
1	1	Итого за день:			1250	51,74	52,4	170,94	1361,4		139,7