

Школа

МОУ ООШ с.Павловка

Типовое меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

22

5

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	200	7,9	11,6	33,7	270,6	173	23,6
			закуска	Лепешка с сыром	100	9,6	7,2	40,8	266,2	50,23	15
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7	381	13,7
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.	1,7
			фрукты								
			итого		520	19,5	19,3	89,9	610,4		54
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	1,2	0,2	6,2	31,4	16	12
			1 блюдо	Суп овощной	200	5,2	4,5	9	97,3	99-У	23,2
			2 блюдо	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90	14,1	18,6	19,6	302,3	279-У	42,8
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	8
			напиток	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	54-7хн	3,6
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	Пром.	3,1
			хлеб черн.								
			итого		750	27,2	29,3	82,8	703,7		92,7
1	4	Итого за день:			1270	46,7	48,6	172,7	1314,1		146,7